



## Kursplan

Vital Zentrum für Physiotherapie | Stand: 07.09.2026

| Uhrzeit       | Montag                                     | Dienstag                            | Mittwoch                                       | Donnerstag                          | Freitag | Samstag                      |
|---------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|------------------------------|
| 08:00 - 09:00 | 08:30 - 09:15<br>Rehasport   Torben        |                                     |                                                |                                     |         |                              |
| 09:00 - 10:00 | 09:30 - 10:15<br>Rehasport   Torben        | 09:00 - 09:45<br>Rehasport   Torben | 09:00 - 09:45<br>Rehasport   Torben            | 09:00 - 09:45<br>Rehasport   Torben |         | 09:00 - 10:00<br>Yoga   Gesa |
| 10:00 - 11:00 |                                            | 10:00 - 11:00<br>Yoga   Gesa        | 10:00 - 10:45<br>Rehasport   Torben            | Osteoporose   Torben                |         |                              |
| 11:00 - 12:00 |                                            |                                     |                                                |                                     |         |                              |
| 12:00 - 13:00 |                                            |                                     |                                                |                                     |         |                              |
| 13:00 - 14:00 |                                            |                                     |                                                |                                     |         |                              |
| 14:00 - 15:00 | Gehirntraing für Erwachsene<br>Sabine Rupp |                                     |                                                |                                     |         |                              |
| 15:00 - 16:00 |                                            | 15:15<br>Kinder-Yoga   Jessica      |                                                | 15:00 - 15:45<br>Rehasport   Torben |         |                              |
| 16:00 - 17:00 | 16:15 - 17:00<br>Rehasport   Torben        | 16:30 - 17:15<br>Rehasport   Andrea | 16:45-17:45<br>Body ' n Brain Kinder / S. Rupp | 16:00 - 16:45<br>Rehasport   Torben |         |                              |
| 17:00 - 18:00 |                                            | 17:15 - 18:00<br>Rehasport   Andrea |                                                | 17:15 - 18:30<br>AOK-Yoga   Gesa    |         |                              |
| 18:00 - 19:00 | Gehirntraing für Erwachsene<br>Sabine Rupp |                                     | Rückenschule   Torben                          |                                     |         |                              |
| 19:00 - 20:00 |                                            |                                     | 19:30<br>Yoga   Gesa                           | 19:00<br>Yoga   Gesa                |         |                              |

Hinweis: Alle Kursfelder sind ausfüllbar und können im PDF gespeichert werden.