



T-RENA

(Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge)

T-RENA ist geeignet für Versicherte mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat. Sie soll die Beweglichkeit verbessern, die Koordinationsfähigkeit fördern, Kraft und Ausdauer steigern und Schmerzen reduzieren. Es handelt sich dabei um ein gerätegestütztes Training, das in einer Gruppe mit maximal zwölf Teilnehmern durchgeführt wird. Es umfasst 26 Trainingstermine von jeweils 60 Minuten und findet ein bis zwei Mal pro Woche statt.

Ablauf von T-RENA

- Beginn innerhalb von 4 Wochen (spätestens 6 Wochen) nach der Reha (Entlass Datum)
- 26 Trainingstermine (zzgl. eines individuellen Einweisungstrainings) in einer offenen Gruppe.

Bitte vereinbaren Sie mit uns rechtzeitig Ihren persönlichen Einweisungstermin. Die Dauer der Einweisung beträgt 40-60 Minuten und findet an den Geräten statt. Sie benötigen Trainingsgerechte Kleidung.

- maximal 12 Teilnehmer pro Gruppe
- trainiert wird in der Regel 1-2mal pro Woche.

Immer dienstags und donnerstags von 16:00 – 17:00 Uhr.

- eine Trainingseinheit dauert 60 Minuten
- ggf. kann T-RENA um weitere 26 Trainingstermine verlängert werden
- in Ausnahmefällen kann T-RENA als Einzelleistung mit 12 Terminen und einer Dauer von je 20 Minuten durchgeführt werden
- Fahrkostenerstattung / 5 Euro pauschal pro Trainingseinheit (Abbrechung über Rentenversicherung Formular G4860).

Vital Zentrum für Physiotherapie Früh & Gottwald GmbH

Bahnhofstr. 3 | 74858 Aglasterhausen | Tel: 06262-9185521

info@praxis-aglasterhausen.de | Geschäftsleitung: David Früh & Torben Gottwald