

Kursplanung Vital Zentrum für Physiotherapie Früh & Gottwald GmbH

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00 – 09.00 Uhr	Rehasport Torben 8:30 - 09:15					
09.00 – 10.00 Uhr	Rehasport Torben 9:30 – 10:15		Rehasport Torben 9:00 – 09:45	Rehasport Torben 9:00 – 09:45	8:45-9:45 Cantienica mit Ines	
10.00 – 11.00 Uhr			Rehasport Torben 10:00 – 10:45	Osteoporose Torben	9:45-10:45 Cantienica mit Ines	10:00 – 11:15 AOK-Yoga mit Isabelle
11.00 – 12.00 Uhr		AOK-Rückenschule mit Jule				
13.00 – 14.00 Uhr						
14.00 – 15.00 Uhr						14:30 – 16:00 Hatha Yoga Sabine
15.00 – 16.00 Uhr						
16.00 – 17.00 Uhr	Rehasport Jule 16:15 – 17:00	Rehasport Andrea 16:30 – 17:15	AOK-Rückenschule mit Jule	Rehasport Torben 16:00 – 16:45		
17.00 – 18.00 Uhr	Rückenschule Torben	Rehasport Andrea 17:15 – 18:00	Rückenschule Torben	Rückenschule Jule	17:15 – 18:15 AOK-Yoga mit Isabelle	
18.00 – 19.00 Uhr	Herz-Kreislauf Torben	18:30 – 20:00 Präventions Yoga Sabine	Rückenschule Torben	18:30-19:30 Cantienica mit Ines	18:30 – 19:45 AOK-Yoga mit Isabelle	
19.00 – 20.00 Uhr	19:15 – 20:45 Hatha Yoga Sabine	20:00 – 21:00 Fitness Mix Sabine	19:15 – 20:45 Hatha Yoga mit Sabine	19:30-20:30 Cantienica mit Ines	18:30 – 19:45 AOK-Yoga mit Isabelle	