

Kursplanung Vital Zentrum für Physiotherapie Früh & Gottwald GmbH

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00 – 09.00 Uhr	Rehasport Torben 8:30 - 09:15					
09.00 – 10.00 Uhr	Rehasport Torben 9:30 – 10:15	Rehasport Torben 9:00 – 09:45	Rehasport Torben 9:00 – 09:45	Rehasport Torben 9:00 – 09:45		
10.00 – 11.00 Uhr		10:00 – 11:30 Hatha Yoga Sabine	Rehasport Torben 10:00 – 10:45	Osteoporose Torben		10:00– 11:15 AOK-Yoga mit Isabelle
11.00 – 12.00 Uhr						
13.00 – 14.00 Uhr						
14.00 – 15.00 Uhr						
15.00 – 16.00 Uhr				Rehasport Torben 15:00 – 15:45		
16.00 – 17.00 Uhr	Rehasport Torben 16:15 – 17:00	Rehasport Andrea 16:30 – 17:15		Rehasport Torben 16:00 – 16:45		
17.00 – 18.00 Uhr	Rückenschule Torben	Rehasport Andrea 17:15 – 18:00	Rückenschule Torben		17:30– 18:45 AOK-Yoga mit Isabelle	
18.00 – 19.00 Uhr	Herz-Kreislauf Torben		Rückenschule Torben			
19.00 – 20.00 Uhr	19:15 – 20:45 Hatha Yoga Sabine		19:15 – 20:45 Hatha Yoga mit Sabine			