

Kursplanung Vital Zentrum für Physiotherapie Früh & Gottwald GmbH

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00 – 09.00 Uhr	Rehasport Torben 8:30 - 09:15					
09.00 – 10.00 Uhr	Rehasport Torben 9:30 – 10:15	Rehasport Torben 9:00 – 09:45 T-Rena	Rehasport Torben 9:00 – 09:45	Rehasport Torben 9:00 – 09:45		
10.00 – 11.00 Uhr		10:00 Yoga mit Gesa	Rehasport Torben 10:00 – 10:45	Osteoporose Torben		
11.00 – 12.00 Uhr		T-Rena				
12.00 – 13.00 Uhr					T-Rena	
13.00 – 14.00 Uhr						
14.00 – 15.00 Uhr						
15.00 – 16.00 Uhr		15:15 Yoga mit Jessica		Rehasport Torben 15:00 – 15:45		
16.00 – 17.00 Uhr	Rehasport Torben 16:15 – 17:00	Rehasport Andrea 16:30 – 17:15 T-Rena	16:30 – 17:45 Rückbildungs- Gymnastik Andrea Friedmann	Rehasport Torben 16:00 – 16:45 T-Rena		
17.00 – 18.00 Uhr		Rehasport Andrea 17:15 – 18:00	16:30 – 17:45 Rückbildungs- Gymnastik Andrea Friedmann	17:10 – 18:10 T-Rena	T-Rena	
18.00 – 19.00 Uhr	17:45 Yoga mit Nina Zapf	18:20 – 19:20 T-Rena	Rückenschule Torben		17:00-18:30 Yoga mit Isabell	
19.00 – 20.00 Uhr	19:30 Yoga mit Nina Zapf	Rückenschule Vanessa	19:30 Yoga mit Gesa	19:00 Yoga mit Gesa		